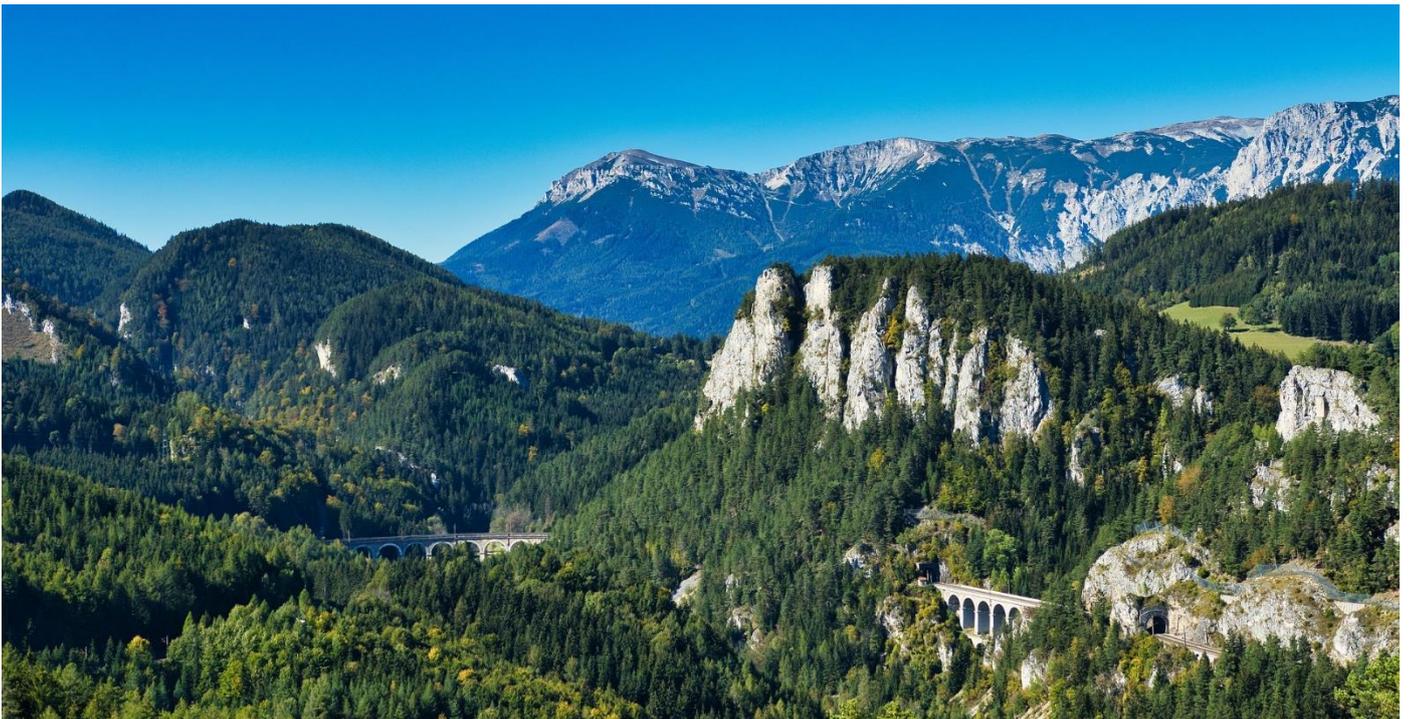


# „Geh mit uns, auf unserem Weg!“ Wanderung Semmering-Bahnweg und Rax-Plateau

mit Vollmondfeier

**Di. 22. – Fr. 25. Juni 2021** (4 Tage)



pixabay

Die Natur und das Gehen unterstützen uns wunderbar dabei, die Gegenwart Gottes wahrzunehmen. Dadurch vertiefen wir Verbundenheit, Gelassenheit, Zuversicht, Klarheit, Freiheit und Heiterkeit.

Ausblicke und Einblicke, schwitzen und rasten, Körper- und Naturwahrnehmungsübungen, spirituelle Impulse, kleine Rituale und Feiern, Gesprächsangebote und Zeiten der Stille. Ein Weg, der uns genussvoll stärkt.

1. Tag: Treffpunkt 13:30 **Bahnhof Semmering**, gemütliche erste Tagesetappe ca. 2,5h, beeindruckende Ausblicke auf die Felsen und Täler, Brücken und Tunnel der Semmeringbahn, UNSECO-Weltkulturerbe, 20-Schilling-Blick, bis **Breitenstein**
  2. Tag: Entlang der Bahntrasse, wunderbare Grüntöne, Wald-Wiesen-Düfte, alte gemauerte Bahnhofsgebäude, bis **Payerbach-Reichenau**, mit der **Raxseilbahn** auf die Rax, **Otto-Schutzhaus** (1642m), Gehzeit ca. 4,5h
  3. Tag: Wir genießen Almwiesen und Latschenfelder, die Höhe, die Weite, den Ausblick am Rax-Plateau, bei hoffentlich schönem Wetter bestaunen wir den Sonnenuntergang und wenige Minuten später den Vollmondaufgang, **Karl-Ludwig-Schutzhaus** (1804m), Gehzeit ca. 5h
  4. Tag: Wir verlassen die Felsregionen der Rax und wenden uns sanfteren bewaldeten Bergen zu, wandern übers **Preiner Gscheid** bis **Mürzzuschlag**, Gehzeit 6,5h (nach Wetter und Kondition kann diese Strecke optional mit einem Taxi abgekürzt werden) Abschied am Bahnhof Mürzzuschlag ca. 18:00 (Programmänderung vorbehalten)
- Tägliche Morgenübungen und inhaltliche Begleitung.

## Begleitung

**Wolfgang Kubassa:** seit 20 Jahren Begleiter von Menschen, Teams und Unternehmen mit sanften Outdoor-Methoden an besonderen Orten, Abenteuerreisen mit Innenschau, Wanderlehrwart.

Meine Aufgabe sehe ich darin, Menschen einen Rahmen zu bieten, in dem sie Entwicklung und Lebendigkeit erfahren. Ein weltoffenes christliches Menschenbild prägt mich.

Bei Fragen können Sie sich gerne melden: 0699 1021 1352

[wolfgang.kubassa@outdoorwolf.at](mailto:wolfgang.kubassa@outdoorwolf.at) [www.outdoorwolf.at](http://www.outdoorwolf.at)



## Diese Wanderung ist für dich, wenn ...

- ... dir Wald, Wiese, Berg, Sonne, Luft, Bewegung gut tun.
- ... du nicht alleine gehen möchtest, aber doch Raum für Individualität wünschst.
- ... du auf deinem inneren (spirituellen) Weg ein Stück weitergehen möchtest.
- ... du dir Zeit wünschst, um im meditativen Gehen Ruhe zu finden.
- ... du unbeschwert gehen und am Abend ein reserviertes Quartier möchtest.
- ... du dich einfach auf den Weg machen möchtest, um ..... (füge deine persönliche Motivation dazu)

**Dafür ist diese Wanderung in dieser Gruppe eine wunderbare Möglichkeit.**

**TeilnehmerInnen:** 7-11 Personen

**Kosten: 320 €** (Alpenvereinsmitglieder -20 €) EZ auf Anfrage begrenzt verfügbar +30 €

## Leistungen

inhaltliche Begleitung durch die 4 Tage, Organisation und Wanderbegleitung, 3x Übernachtung mit Frühstück inkl. Bettwäsche im Doppelzimmer (EZ auf Anfrage),

1. Nacht: Breitenstein Gasthaus Blunzenwirt, einfaches DZ, Frühstück

2. Nacht: Otto-Schutzhaus, DZ mit Bad am Gang, Frühstück

3. Nacht: Karl-Ludwig-Schutzhaus, DZ mit Bad am Gang, Frühstück

Bus von Payerbach bis Talstation, Bergfahrt mit der Raxseilbahn

Nicht inkludiert: Anreise/Heimreise, weitere Verpflegung, Versicherung

**Anreisetipp** am besten umweltfreundlich mit dem Zug, z.B.: (Änderungen der ÖBB möglich)

ab Graz 11:26 - 12:30 Mürzzuschlag 13:05 - 13:20 Semmering

ab Linz 10:16 - 11:23 Wien 12:05 - 13:14 Semmering

**Heimreisetipp** z.B.:

Mürzzuschlag 18:30 – 19:33 Graz

Mürzzuschlag 18:32 – 19:55 Wien 20:21 – 21:34 Linz

## Ausrüstungs-Empfehlung

- ⇒ E-Card, FFP2-Maske, Erfordernisse nach aktueller Coronaregelung
- ⇒ angenehme Bekleidung für Temperaturschwankungen von ca. 5° - 25° C
  - 2x Wanderhose, 4x Wanderbluse oder T-Shirt, 2x gute Wandersocken
  - Unterwäsche, ev. Schlafkleidung
  - Fleece-Jacke, Wind-Regen-Jacke (ev. Regenhose), Handschuhe und Haube
- ⇒ feste „eingegangene“ Wanderschuhe
- ⇒ leichte Sandalen o.ä. – abends raus aus den schweren Schuhen
- ⇒ Trinkflaschen 2 Liter
- ⇒ Sonnencreme, Sonnenbrille, Kopfbedeckung, ev. Reservebrille, ev. Handdesinfektion
- ⇒ kleine Reiseapotheke, Blasenpflaster, persönliche Medikamente, ev. Magnesium
- ⇒ Hirschtalg o.ä. (Blasenvorsorge bereits vor der Wanderung zu schmieren beginnen)
- ⇒ Zahnbürste, kleine Zahnpasta, etwas Klopapier, ev. Feuchttücher,
- ⇒ 2 Plastiksäcke (für regengeschützte frische Wäsche und Schmutzwäsche)
- ⇒ kleines Tagebuch und Stift
- ⇒ Mittagsjause für 1. Tag und z.B. Müsliriegel oder Nüsse
- ⇒ bequemer Rucksack mit Hüftgurt und Regenschutz
- ⇒ ev. Wanderstöcke, wenn Sie das Gehen damit gewohnt sind

## Anmeldung

bis 2 Monate vor Reisebeginn (danach auf Anfrage)

Das Anmeldeformular schicken Sie bitte an [wolfgang.kubassa@outdoorwolf.at](mailto:wolfgang.kubassa@outdoorwolf.at) oder als Foto per „Signal“ an 0699 1021 1352 oder an Wolfgang Kubassa, 8424 Gabersdorf, Neudorf 101. Leider können wir **nur die ersten 11 Anmeldungen** entgegennehmen.

## Bezahlung

Sie bekommen von Oliva-Reisen eine **Buchungsbestätigung** mit der Bitte um **20% Anzahlung**. Damit ist Ihre Buchung fix. Der Restbetrag ist 14 Tage vor Reisebeginn fällig. Stornobedingungen lt. AGB. [www.olivareisen.at/agb](http://www.olivareisen.at/agb)

## Versicherung

Wir empfehlen eine Reiseschutz- mit Stornoversicherung. Gerne können Sie selbst eine Versicherung online abschließen z.B. [www.allianz-assistance.at](http://www.allianz-assistance.at) oder [www.europaeische.at](http://www.europaeische.at) Wenn wir das für Sie machen sollen, bitte am Anmeldeformular ankreuzen. Details [hier](#).

## Veranstalter

Oliva Reisen, Warnhauserstraße 10, 8073 Feldkirchen bei Graz, 0316/29 109 52, [mail@olivareisen.at](mailto:mail@olivareisen.at), [www.olivareisen.at](http://www.olivareisen.at) RSV-Veranstaltungsverzeichnis Nr. 2012/0047. Allgemeine Reisebedingungen (ARB `92, letztgültige Fassung), sowie die besonderen Reisebedingungen (BRB) [www.olivareisen.at/agb](http://www.olivareisen.at/agb).



© Wolfgang Kubassa

pixabay

*Handle so, als ob alles in deiner Macht steht!  
Vertraue so, als ob alles in Gottes Macht steht!  
(Bruder Wolfgang, Kloster Irnding)*

## Rückmeldungen von TeilnehmerInnen zu Wanderreisen mit Wolfgang:

Tolle Menschen sind wie Balsam auf der Seele und das Gehen Freiheit für den Geist.

Wohltuende Herausforderung vom Wandern her, nachdenken und fühlen was bei mir ansteht.

Danke für kostbare Tage, die ich mit dir und den WanderkollegInnen so offen und freundlich erleben durfte.

Danke für die schöne Zeit, deine Begleitung, die liebevoll und behutsam ist und deine Achtsamkeit! Da kann man sich getrost dem Wesentlichen zuwenden!

Du hast ein unwahrscheinliches Vertrauen ausgestrahlt, wie Du so ruhig und sicher vorangegangen bist! Ich liebe die Kombination der körperlichen Anstrengung und des gedanklichen "Tauchgangs".

Ich reise deshalb gerne mit dir, weil ich bei dir sicher bin, dass du gut vorbereitet bist und ich mich bei dir sicher fühle.

Ich möchte mich für deine Zurückhaltung, Ruhe und Geduld von ganzem Herzen bedanken.



Bildungshaus  
Schloss Puchberg



## ANMELDUNG

An OLIVA-Reisen, Feldkirchen bei Graz

Bildungshaus Schloss Puchberg Wels, Bildungsforum Mariatrost Graz, OutdoorWolf Wolfgang Kubassa

# „Geh mit uns, auf unserem Weg!“

## Wanderung Semmering-Bahnweg und Rax-Plateau mit Vollmondfeier Di. 22. – Fr. 25. Juni 2021 (4 Tage)

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort, Straße, Nr: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ich habe von dieser Reise erfahren von: (bitte ankreuzen)

Puchberg  Mariatrost  Oliva-Reisen  Wolfgang  Sonstiges  \_\_\_\_\_

### Bedingungen

Ich bin mir der besonderen Anforderungen und Risiken einer Wanderreise bewusst. Programmänderungen können aufgrund von Witterung und anderen Gründen notwendig sein. Ich habe die obigen Infos gelesen. Es gelten die AGBs und BRBs von [www.olivareisen.at/agb](http://www.olivareisen.at/agb). Ich halte mich an die aktuell gültigen Coronaregelungen.

Wolfgang Kubassa verarbeitet meine Daten aus dem Anmeldeformular. Sie können jederzeit eine Löschung bei [wolfgang.kubassa@outdoorwolf.at](mailto:wolfgang.kubassa@outdoorwolf.at) beantragen.

**Preis im DZ:** 320 € (halbes Doppelzimmer)  Ja

**Preis im EZ:** 350 € (nach Verfügbarkeit)  Ja

**Ermäßigung Alpenvereinsmitglied**, (Ausweis bitte mitbringen) - 20 €  Ja

**Europäische Reiseversicherung:** Reise- und Reisetornoversicherung für eine Bus/Bahn/Autoreise. Gerne senden wir Ihnen Details bzw. unter diesem [Link](#).  
aktueller Stand 33 Euro  Ja

Ich bin einverstanden, dass mein Name, Adr., Tel., Email an die anderen ReiseteilnehmerInnen weitergegeben werden darf.  Ja

Ich wünsche in Zukunft **Infos** zu ähnlichen Angeboten: (bitte ankreuzen)

Bildungshaus Puchberg  Bildungsforum Mariatrost  Oliva-Reisen  Wolfgang Kubassa

**Was ich noch sagen will:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Das Anmeldeformular schicken Sie bitte an [wolfgang.kubassa@outdoorwolf.at](mailto:wolfgang.kubassa@outdoorwolf.at) oder als Foto per „Signal“ an 0699 1021 1352 oder per Post an Wolfgang Kubassa, 8424 Gabersdorf, Neudorf 101.

Herzlichen Dank für Ihre Anmeldung!